

Conception des émotions dans la discipline infirmière, survol et points de repères

Résumé et commentaires proposés par Marie-Pierre Homerin

1. Présentation de l'article¹

Cet article est paru dans La revue de l'infirmière, n° 291, de mai 2023. Il a été écrit par Sylvie REY, infirmière, PhD et professeure au département des Sciences Infirmières de l'Université du Québec à Trois Rivières au Canada

2. Résumé

Cet article exploratoire étudie la place du concept « émotion » dans des ouvrages de référence de la discipline infirmière.

Dans un premier temps, l'auteure a cherché à définir ce concept à partir de différents dictionnaires de concepts infirmiers. Elle a retenu la définition de Lelord et André : *'L'émotion est une réaction soudaine de tout notre organisme, avec des composantes physiologiques (notre corps), cognitives (notre esprit) et comportementales (nos actions).* »²

Elle s'est ensuite intéressée à la façon dont ce concept est intégré dans les taxonomies infirmières. Elle a choisi la classification des diagnostics infirmiers NANDA-I ainsi que celle des interventions infirmières et des résultats infirmiers. Même si un seul diagnostic en fait directement mention « Contrôle émotionnel instable » (code 00251), il est à noter que le concept « émotion » se retrouve dans les 3 classifications et est mis en relation avec d'autres concepts et libellés, notamment si l'on s'intéresse aux diverses émotions comme la peur, la tristesse, la colère, le dégoût, ... Le diagnostic « Chagrin chronique » (code 00137) en est un exemple.

D'autres ouvrages écrits par des métathéoriciennes ont été explorés. Le concept « émotion » n'apparaît que rarement dans les livres étudiés par l'auteure, par exemple dans celui de Hesook Suzie KIM³ qui évoque le soutien émotionnel et spirituel parmi les outils de la pratique infirmière.

Cependant, le concept est largement abordé dans les théories infirmières. Ainsi, l'auteure a trouvé un modèle infirmier (le modèle de Travelbee sur la relation d'humain à humain) et six théories de soins qui intègrent ce concept (La théorie de la tristesse chronique de Hainsworth et al., celle de la dépression chronique en post-partum de Beck, celle de Kolcaba sur le confort, celle de l'accomplissement du rôle maternel de Mercer, celle du soutien social de Schaffer ou encore la théorie de la résilience de Haase et Philips). Tout ceci souligne la richesse des conceptions théoriques infirmières sur les émotions vécues par la personne.

Enfin, l'exploration de base de données a mis en évidence de nombreux articles relatifs à ce concept, ce qui prouve l'intérêt porté aux émotions dans le domaine infirmier. L'auteure en

¹ <https://www.em-consulte.com/article/1592008/alertePM> - Doi : 10.1016/j.revinf.2023.04.006

² LELORD F. ANDRE C. (2003) La force des émotions. Amour, colère, joie. Paris. Odile Jacob

³ The Essence of Nursing Practice

présente quelques-uns qui reflètent bien la complexité des soins infirmiers et la dimension réciproque des émotions vécues dans la relation soignant-soigné.

3. Commentaires

Cet article démontre que la question des émotions fait bien partie de la discipline infirmière et qu'elle mériterait un approfondissement.

Au cours de mes nombreuses années d'expérience en IFSI, j'ai constaté que beaucoup de mémoires de fin d'études infirmières portaient sur la relation soignant-soigné et notamment les émotions vécues lors cette relation, preuve, s'il en était besoin, que cette question est centrale aussi pour les étudiants. D'ailleurs l'un des articles présentés par l'auteure relate une étude⁴ qualitative italienne très intéressante sur les émotions de 145 étudiants en soins infirmiers lors du premier contact avec le corps du patient.

Dans le contexte actuel de refondation du métier et des études infirmières, la forme du travail de fin d'études est questionnée pour répondre aux exigences d'un niveau licence. Cet article est un exemple de ce que pourrait être ce travail : Une revue de littérature scientifique et professionnelle explorant un concept ou une question professionnelle. Par exemple, une recherche sur une des émotions parmi la liste des émotions universelles pourrait être réalisée. Ce type de recherche permettrait d'approfondir le vécu émotionnel réciproque lors de la relation de soins et de préciser ces concepts tant du point de l'expérience vécue que des résultats de soins infirmiers et des interventions infirmières relatifs à la question de l'expérience de santé du point de vue émotionnel.

Cet article ouvre des pistes de réflexion tant sur le fond (pistes de recherches futures) que sur la forme (modèle de revue de littérature pour un niveau licence).

⁴ Santo LD, Ambrosi E, MARAGNA M, et al. Nurse Educ. Today. 2020;85.