

# Méthodes de validation clinique d'un diagnostic

20 octobre 2023

Traduction proposée par Isabelle De Geest

En soins infirmiers, un diagnostic précis est la pierre angulaire de soins efficaces aux patients. Il constitue la base des décisions de traitement, du pronostic et des résultats pour les patients. Cependant, établir un diagnostic précis est souvent un processus complexe et multiforme. La validation clinique d'un diagnostic est cruciale pour garantir que les infirmières identifient non seulement correctement les réponses humaines, mais qu'elles emploient également des méthodes fiables pour confirmer leurs résultats.

En règle générale, le processus de diagnostic implique plusieurs éléments :

1. **Comparaison avec les critères cliniques** : L'une des méthodes fondamentales de validation clinique consiste à comparer les symptômes et les résultats des tests du patient aux critères cliniques établis pour la réponse humaine suspectée. Les critères diagnostiques, souvent élaborés par des associations et des experts, fournissent des lignes directrices claires pour confirmer ou infirmer les diagnostics. Par exemple, le groupe consultatif européen sur les escarres, le comité consultatif national sur les escarres et la Pan Pacific Pressure Injury Alliance, en collaboration avec des organisations associées, ont publié le document Prévention et traitement des escarres/blessures : lignes directrices de pratique clinique. Ces lignes directrices aident à garantir un diagnostic standardisé.
2. **Deuxième avis et consultation** : demander un deuxième avis auprès d'une infirmière spécialisée ou consulter une équipe multidisciplinaire peut fournir des informations précieuses et réduire les erreurs de diagnostic. La prise de décision collaborative garantit qu'un diagnostic est évalué de manière approfondie sous différents angles.
3. **Algorithmes de diagnostic et systèmes d'aide à la décision** : les soins de santé modernes peuvent bénéficier d'algorithmes informatiques et de systèmes d'aide à la décision capables d'analyser une grande quantité de données sur les patients. Ces systèmes peuvent aider à identifier des modèles et à fournir des suggestions de diagnostic, améliorant ainsi la précision du diagnostic. Avec la capacité d'identifier les indicateurs de diagnostic utilisés pour le diagnostic infirmier, cela nous permet d'utiliser l'intelligence artificielle pour soutenir le raisonnement du diagnostic infirmier.
4. **Suivi et réponse au traitement** : le suivi de la réponse d'un patient au traitement peut fournir une validation supplémentaire du diagnostic initial. Si l'état d'un patient s'améliore suite à un plan de traitement convenu, cela confirme l'exactitude du diagnostic.

5. **Essais cliniques et recherche** : la participation à des essais cliniques peut parfois être une option, en particulier pour les diagnostics qui ne disposent pas de méthodes de diagnostic traditionnelles claires ou pour lesquels ces méthodes ne sont pas concluantes. La recherche sur de nouvelles techniques et critères de diagnostic peut faire progresser les connaissances infirmières et l'exactitude du diagnostic.

La pratique infirmière fondée sur des données probantes (EBN) est la pierre angulaire de la validation clinique. Il met l'accent sur l'intégration de l'expertise clinique, des valeurs des patients et des meilleures preuves disponibles pour prendre des décisions éclairées en matière de diagnostic et de traitement. L'EBN garantit que les infirmières s'appuient sur des recherches, des essais cliniques et des examens systématiques de haute qualité lors de l'établissement de diagnostics et de plans de traitement. La hiérarchie des preuves dans l'EBN place les essais contrôlés randomisés et les revues systématiques en tête, suivis par les études de cohorte, les études cas-témoins, les séries de cas et les avis d'experts.

La validation clinique d'un diagnostic est un processus méticuleux qui combine l'expertise infirmière, des données objectives et une pratique fondée sur des données probantes. Les infirmières doivent s'appuyer sur des critères cliniques établis et sur la collaboration avec des infirmières expertes pour confirmer les diagnostics avec précision. À une époque de progrès rapides, l'intégration de l'EBN garantit aux patients de recevoir les soins les plus précis et les plus efficaces possibles. À mesure que la recherche continue d'évoluer, les méthodes de validation clinique s'améliorent également, conduisant à de meilleurs résultats pour nos patients.